



گروه مشاوره تریاز

درس اول : هدف زندگی

	دخان ، 38 و 39
و ما آسمان ها و زمین و آنچه بین آنهاست را به بازیچه نیافریدیم ، آنها را جز به حق خلق نکردیم .	وَمَا خَلَقْنَا السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا لِأَعْيُنٍ مَا خَلَقْنَاهُمَا إِلَّا بِالْحَقِّ
پیام آیه : 1. جهان آفرینش بی هدف نیست . 2. هر موجودی براساس برنامه حساب شده ای به جهان گام نهاده است . 3. همه موجودات به سوی هدف حکیمانه ای در حرکت هستند .	

	نساء ، 134
هر کس نعمت و پاداش دنیا را بخواهد نعمت و پاداش دنیا و آخرت نزد خداست .	مَنْ كَانَ يُرِيدُ ثَوَابَ الدُّنْيَا فَعِنْدَ اللَّهِ ثَوَابُ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ
پیام آیه : با انتخاب خداوند به عنوان هدف اصلی زندگی می توان به ثواب و پاداش دنیا و آخرت رسید .	

	انعام ، 162
بگو نمازم ، تمامی اعمالم و زندگی و مرگ من برای خداست که پروردگار جهانیان است .	قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
پیام آیه : برنامه زندگی انسان باید به گونه ای باشد تا تمامی اعمال و زندگی ما برای خدا باشد ، یعنی اگر انسان نیت درونی خود را برای انجام همه اعمالش رضای الهی قرار دهد ، همه زندگی او برای پروردگار جهانیان خواهد بود .	

	امام علی (ع) - نهج البلاغه ، حکمت 370
ای مردم ... هیچ کس بیهوده آفریده نشده تا خود را سرگرم کارهای لهُو کند و او را به خود وانگذاشته اند تا به کارهای لغو و بی ارزش بپردازد .	
پیام حدیث : مقصود علی (ع) از این سخن هدف داری موجودات جهان از جمله انسان است .	



گروه مشاوره تریاز

درس دوم : پر پرواز

	انسان ، 3
ما راه را به او نشان دادیم یا سپاسگزار خواهد بود و یا ناسپاس	إِنَّا هَدَيْنَاهُ السَّبِيلَ إِمَّا شَاكِرًا وَإِمَّا كَفُورًا
پیام آیه : 1. انسان در انتخاب هدایت یا گمراهی دارای اختیار و مسئولیت است . 2. سپاگزاری به معنی قبول کردن راه هدایت و ناسپاسی نپذیرفتن هدایت است .	

	شمس ، 7 و 8
سوگند به نفس و آن که سامانش بخشید آن گاه بد کاری ها و تقوایش را به او الهام کرد .	وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّاهَا فَأَلَّهَمَّهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا
پیام آیه : 1. خداوند گرایش به خوبی و شناخت آن و شناخت بدی و بیزاری از آن را در نفس انسان قرار داده است . 2. شناخت نیکی و بدی ذاتی است و در وجود انسان قرار دارد .	

	قیامت ، 2
و سوگند به نفس ملامت کننده	وَلَا أُقْسِمُ بِالنَّفْسِ اللَّوَّامَةِ
پیام آیه : قرآن نفس درونی و ملامت گر را نفس لوامه نام گذاشته است .	

درس سوم : پنجره ای به روشنایی

	عنکبوت ، 64
این زندگی دنیا ، جز سرگرمی و بازی نیست و سرای آخرت ، زندگی حقیقی است اگر میدانستند .	وَمَا هَذِهِ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا لَهْوٌ وَلَعِبٌ وَإِنَّ الدَّارَ الْآخِرَةَ لَهِیَ الْحَيَوَانُ لَوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ
پیام آیه : 1. آیه کم ارزش بودن زندگی دنیوی و حقیقی بودن زندگی آخرت را بیان میکند . 2. دنیا را بدون نگاه به آخرت نمی توان در نظر گرفت . 3. این آیه و سه حدیث پیامبر (ص) در مورد زندگی پس از مرگ تناسب معنایی دارد .	



گروه مشاوره تریاژ

جائیه ، 24

<p>(کافران) گفتند : زندگی و حیاتی جز همین زندگی و حیات دنیایی ما نیست همواره (گروهی از ما) می میریم و (گروهی) زنده می شویم و ما را فقط گذشت روزگار نابود میکند البته این سخن را از روی علم نمی گویند ، بلکه فقط ظن و خیال آنان است .</p>	<p>وَقَالُوا مَا هِيَ إِلَّا حَيَاتُنَا الدُّنْيَا مَمُوتٌ وَنَحْيَا وَمَا يَهْلِكُنَا إِلَّا الدَّهْرُ وَمَا لَهُمْ بِدَلِكٍ مِنْ عِلْمٍ إِنْ هُمْ إِلَّا يَظُنُونَ</p>
--	--

پیام آیه :

1. آیه دیدگاه منکران معاد را بیان میکند .
2. منکران ، زندگی و حیات را فقط دنیا میدانند و پس از آن نابود می دانند .

مائده ، 69

<p>هر کس به خدا و آخرت ایمان آورد و کار شایسته انجام دهد پس هیچ ترسی برای آنان نیست و اندوهگین نمی شوند .</p>	<p>مَنْ آمَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَعَمِلَ صَالِحًا فَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ</p>
---	---

پیام آیه :

شرط نداشتن اندوه و ترس در زندگی آخرت : 1- ایمان به خدا 2- ایمان به روز قیامت 3- انجام عمل صالح

رسول خدا (ص)

<p>((1. برای نابودی یا فنا خلق نشده اید ، بلکه برای بقا خلق شده اید و با مرگ تنها از جهانی به جهان دیگر منتقل میشوید .)) از ایشان پرسیدند : باهوش ترین مومنان چه کسانی هستند ؟ 2. آنان که فراوان به یاد مرگ اند . بهتر از دیگران خود را برای آن آماده میکنند . 3. النَّاسُ نِيَامٌ فَإِذَا مَاتُوا انْتَبَهُوا : مردم (در این دنیا) در خوابند ، هنگامی که بپزند بیدار میشوند .</p>
--

پیام حدیث :

1. مرگ پل انتقالی است از این دنیا به دنیای دیگر . (حدیث 1)
2. باهوش ترین مومنان بیشتر از دیگران به یاد مرگ هستند . (حدیث 2)
3. زندگی دنیایی خوابی کوتاه و گذرا است و زندگی حقیقی در جهان دیگر آغاز میشود. (حدیث 3)
4. همه احادیث ، دیدگاه پیامبران الهی را درباره زندگی پس از مرگ بیان میکند .



گروه مشاوره تریاژ

درس چهارم : آینده روشن

نساء ، 87

خداوند که هیچ خدایی جز او نیست
قطعاً شما را در روز قیامت جمع میکند
هسچ شکی در آن نیست
و چه کسی راستگوتر از خداست ؟

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
لَيَجْمَعَنَّكُمْ إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ
لَا رَيْبَ فِيهِ
وَمَنْ أَضَدُّقٍ مِنَ اللَّهِ حَدِيثًا

پیام آیه :

1. در این آیه از توحید و یگانگی خدا سخن گفته و سپس در مورد معاد توضیح داده است .
2. از دیدگاه قرآن ، برپایی رستاخیز حتمی است .
3. حتمی بودن رستاخیز وابسته به راستگویی سخن پروردگار است .

مؤمنون ، 115

آیا گمان می کنید شما را بیهوده آفریده ایم
و به سوی ما بازگردانده نمی شوید ؟

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا
وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ

پیام آیه :

1. سبک آیه استفهام انکاری است . (پرسش منفی)
2. آیه شریفه به ضرورت معاد براساس حکمت الهی اشاره میکند .
3. آفرینش انسان و جهان بی هدف و عبث نیست .

ص ، 28

آیا ما با آن ها را که ایمان آورده
و کارهای شایسته انجام داده اند
با مفسدان در زمین یکسان قرار خواهیم داد ؟
آیا متقین را مانند ناپاکان و بدکاران قرار خواهیم داد ؟

أَمْ نَجْعَلُ الَّذِينَ آمَنُوا
وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ
كَالْمُفْسِدِينَ فِي الْأَرْضِ
أَمْ نَجْعَلُ الْمُتَّقِينَ كَالْفُجَّارِ

پیام آیه :

1. عدل الهی و اقتضا می کند پاداش نیکوکار و کیفر بدکار یکسان نباشد .
2. معاد براساس عدل الهی ضروری است .

تریاز



گروه مشاوره تریاژ

درس پنجم : منزلگاه بعد

مؤمنون ، 99 و 100	
<p>آن گاه که مرگ یکی از آنها فرا رسد می گوید : پروردگارا ! مرا بازگردانید باشد که عمل صالح انجام دهم ؛ آن چه را در گذشته ترک کرده ام هرگز ! این سخنی است که او میگوید و پیش روی آن ها برزخ و فاصله است تا روزی که برانگیخته می شوند .</p>	<p>حَتَّىٰ إِذَا جَاءَ أَحَدَهُمُ الْمَوْتُ قَالَ رَبِّ ارْجِعُونِ لَعَلِّي أَعْمَلُ صَالِحًا فِيمَا تَرَكْتُ كَلَّا إِنَّهَا كَلِمَةٌ هُوَ قَائِلُهَا وَمِن وَّرَائِهِمْ بَرْزَخٌ إِلَى يَوْمِ يُبْعَثُونَ</p>
<p>پیام آیه :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. انسان پس از مرگ وارد برزخ می شود و تا قیامت در آن جا خواهد بود . 2. انسان در برزخ آگاهی بیشتری پیدا می کند و چیزهایی را می بیند و در میابد که قبلا توانایی آن را نداشته است . 3. انسان بدکار می خواهد به دنیا بازگردد تا کاستی اعمالش را جبران کند . 4. بعد از مرگ ، انسان به دنیا باز نمی گردد و صحنه عمل برچیده خواهد شد . 	

قیامت ، 13	
<p>در آن روز به انسان خبر داده می شود به آن چه پیش (ازمرگ) فرستاده و آن چه پس (از مرگ) فرستاده است .</p>	<p>يُنَبِّئُ الْإِنْسَانَ يَوْمَئِذٍ بِمَا قَدَّمَ وَآخَرَ</p>
<p>پیام آیه :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. زمان تحقق این آیه ، روز رستاخیز است . 2. در رستاخیز ، پرونده اعمال و آثار ما تأخر ارائه می شود . 3. نتایج برخی از اعمال بعد از مرگ به انسان می رسد . 	

درس ششم : واقعه بزرگ

انفطار ، 10 تا 12	
<p>بی گمان برای شما نگرهبانانی هستند ، نویسندگان گران قدر ، می دانند آن چه را که انجام می دهید .</p>	<p>وَإِنَّ عَلَيْكُمْ لِحَافِظِينَ كِرَامًا كَاتِبِينَ يَعْلَمُونَ مَا تَفْعَلُونَ</p>
<p>پیام آیه :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. چهار ویژگی فرشتگان : 1. مراقبت از انسان 2. گران قدر 3. نویسندگان و ثبت کنندگان اعمال انسان 4. علم به کارهای انسان 2. این اتفاق در مرحله دوم قیامت رخ می دهد . 3. حمایت خاص خداوند از انسان ها 4. فرشتگان در ثبت رویدادها دارای انصاف و بزرگواری هستند . 	



گروه مشاوره تریاژ

یس ، 65

امروز بر دهانشان مهر میزنیم
و دست هایشان با ما سخن می گوید
وپاهایشان شهادت می دهد
درباره آن چه انجام داده اند .

الْيَوْمَ نَخْتِمُ عَلَىٰ أَفْوَاهِهِمْ
وَتَكَلَّمْنَا أَبْدِيهِمْ
وَتَشْهَدُ أَرْجُلُهُمْ
بِمَا كَانُوا يَكْسِبُونَ

پیام آیه :

در هنگام رسیدگی به اعمال ما در دنیا اندام های بدن ما نسبت به اعمالمان شهادت می دهند .

درس هفتم : فرجام کار

نساء ، 10

کسانی که میخورند
اموال یتیمان را از روی ظلم
جز این نیست که آتشی در شکم خود فرو می برند .
به زودی در آتش فروزان در آیند .

إِنَّ الَّذِينَ يَأْكُلُونَ
أَمْوَالَ الْيَتَامَىٰ ظُلْمًا
إِذَا يَأْكُلُونَ فِي بُطُونِهِمْ نَارًا
وَسَيَصْلُونَٰ سَعِيرًا

پیام آیه :

آیه به رابطه تجسم عمل با خود عمل اشاره دارد .

رسول خدا (ص)

ضمن نصیحتی به یکی از یاران خود فرمود :
(برای تو ناچار هم نشینی خواهد بود که هرگز از تو جدا نمی گردد . با تو دفن می شود ... آن گاه آن هم نشین در رستاخیز
با تو برانگیخته می شود و تو مسئول آن هستی ، پس دقت کن ، هم نشینی که انتخاب می کنی نیک باشد ، زیرا اگر او نیک
باشد مایه انس تو خواهد بود و در غیر این صورت ، موجب وحشت تو می شود . آن هم نشین ، کردار توست .)

پیام حدیث :

تجسم اعمال

درس هشتم : آهنگ سفر

لقمان ، 17

برآنچه (در این مسیر) به تو می رسد صبر کن
که این از عزم و اراده در کارهاست .

وَأَصْبِرْ عَلَىٰ مَا أَصَابَكَ
إِنَّ ذَٰلِكَ مِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ

پیام آیه :

صبر نشانه ای از عزم و اراده است .



گروه مشاوره تریاژ

فتح ، 10

... و هر که به عهدهی که با خدا بسته وفادار بماند ، به زودی پاداش عظیمی به او خواهد داد .

پیام آیه :

هر کس به عهد و پیمان خود با خدا عمل کند از پاداش عظیم الهی برخوردار بود .

آل عمران ، 77

کسانی که پیمان الهی و سوگندهای خود را به بهای ناپیزی می فروشند آن ها بهره ای در آخرت نخواهند داشت ؛ و خداوند با آنها سخن نمی گوید و آنان در قیامت نمی نگرد و آنها را (از گناه) پاک نمی سازد و عذاب دردناکی برای آنهاست .

پیام آیه :

آنان که در زندگی پیمان های خود را با خدای شکستند 1. بهره ای در آخرت ندارند 2. خداوند با آنان سخن نمی گوید 3. در آخرت به آنها نمی نگرد 4. آنها را از گناه پایک نمی سازد .

بقره ، 40

... به پیمانی که با من بسته اید وفا کنید تا من نیز به پیمان شما وفا کنم .

پیام آیه :

با عمل به عهد و پیمان با خداوند ، خداوند نیز به عهد و پیمان خود وفادار خواهد بود .

امام علی (ع)

گذشت ایام ، آفاتی در پی دارد و موجب از هم گسیختگی تصمیم ها و کارها می شود .

پیام حدیث :

یکی از آفت ها در مسیر اجرای عزم و تصمیم ، گذز ایام است ؛ پس باید با مراقبت از تصمیم ها ، آن را مدیریت کرد .

پیامبر اکرم (ص)

حَاسِبُوا أَنْفُسَكُمْ قَبْلَ أَنْ تُحَاسَبُوا

به حساب خود رسیدگی کنید ، قبل از اینکه به حساب شما برسند .

پیام حدیث :

تقدم حسابرسی دنیایی بر حسابرسی اخروی



گروه مشاوره تریاژ

امام علی (ع)

زیرک ترین انسان کسی است که از خود و عمل خود برای بعد از مرگ حساب بکشد ... چون صبح تا شب به کار و زندگی پرداخت ، در شب به خود برگردد و بگوید : ای نفس ! امروز روزی بود که بر تو گذشت و دیگر باز نمی گردد . خدا درباره این روز از تو خواهد پرسید که آن را چگونه گذراندی و در آن چه کردی ؟ آیا به یاد او و سپاس از او بودی ؟ آیا گره از کار فروبسته مؤمنی گشودی

پیام حدیث :

1. حسابرسی هر شب لازمه موفقیت و حرکت به سوی هدف است .
2. انسان باید مداوم به خود تذکره داده و در مورد بازنگشتن ایام از دست رفته حسرت بخورد .
3. عوامل موفقیت در برنامه روزانه : یاد خداوند و سپاس از او (فماز و ...) کمک به مردم و گره گشایی از مشکلات ایشان

احزاب ، 21

رسول خدا برای شما نیکوترین اسوه است .

پیام آیه :

پیامبر (ص) به آخرین رسول و بالاترین بشر ، الگوی همه انسان ها در رسیدن به هدف است .

امام علی (ع)

آگاه باش برای هر پیروکنندهای، امام و پیشوایی است که باید از او تبعیت کند و از علم او کسب نور کند. هشیار باش، امام شما از دنیایش به دو لباس کهنه و از خوراکش به دو قرص نان کفایت کرده است . اما شما قطعاً توانایی این قناعت را ندارید؛ ولی با پرهیزکاری و کوشش (در راه خدا) و عفت و درستکاری مرا یاری کنید .

پیام حدیث :

با پرهیزکاری و کوشش در راه خدا و عفت درستکاری میتوانیم از امام علی (ع) پیروی کنیم .

امام حسین (ع) به نقل از امام علی (ع)

پیامبر (ص) در منزل ، اوقات خود را سه قسمت میکرد ، قسمتی برای عبادت ، قسمتی برای اهل خانه و قسمتی برای رسیدگی به کار های شخصی . پس آن قسمتی را که به خود اختصاص داده بود ، میان خود و مردم تقسیم می کرد و مردم را به حضور می پذیرفت و به کارهایشان رسیدگی می کرد .

پیام حدیث :

1. تقسیم کارها و برنامه ریزی و مدیریت زمان یک اصل اجتناب ناپذیر در برنامه ریزی های روزانه است .
2. اهمیت اهل خانه و عبادت که دارای اوقات اختصاصی در زندگی پیامبر (ص) بودند .



گروه مشاوره تریاژ

درس نهم : دوستی با خدا

بقره ، 165

و بعضی از مردم همتایانی را به جای خدا میگیرند .
آنان را دوست میدارند مانند دوستی خدا
اما کسانی که ایمان آوردهاند به خدا محبت بیشتری دارند .

وَمِنَ النَّاسِ مَن يَتَّخِذُ مِنْ دُونِ اللَّهِ أَنْدَادًا
يُحِبُّونَهُمْ كَحُبِّ اللَّهِ
وَالَّذِينَ آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ

پیام آیه :

یکی از ویژگی های مؤمنان دوستی و محبت شدید آنان با خدا است .

آل عمران ، 31

بگو اگر خدا را دوست دارید
از من پیروی کنید تا خدا دوستتان بدارد
و گناهانتان را ببخشد
و خداوند بسیار آمرزنده و مهربان است .

قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ
فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ
وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ
وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ

پیام آیه :

1. شرط اصلی دوستی با خدا ، دنباله روی و اطاعت از دستورات الهی است .
2. در اثر پیروی از خداوند ، خداوند گناهان انسان را می بخشد و انسان را دوست خواهد داشت .

درس دهم : یاری از نماز و روزه

عنکبوت ، 45

و نماز را به پا دار ،
که نماز از کار زشت و ناپسند باز میدارد
و قطعاً یاد خدا بالاتر است ،
و خدا می داند چه میکنید .

وَأَقِمِ الصَّلَاةَ
إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ
وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ
وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ

پیام آیه :

1. جلوگیری از گناه 2. یاد خدا (فایده بالاتر)

مائده ، 90 و 91

ای مردمی که ایمان آوردهاید ؛ به راستی شراب و قمار و بت پرستی و تیرک های بخت آزمایی ، پلید و از کارهای شیطانی
است . پس از آنها دوری کنید تا رستگار شوید . شیطان میخواهد با شراب و قمار بین شما دشمنی و کینه ایجاد کند و شما را از
یاد خدا دور سازد و از نماز باز دارد .

پیام آیه :

شراب و قمار از راه های شیطان برای ایجاد دشمنی بین مردم و دور کردن از یاد خدا است .



گروه مشاوره تریاژ

بقره ، 183

ای کسانی که ایمان آورده اید ،
روزه بر شما مقرر شده است
همانگونه که بر کسانی که پیش از شما بودند، مقرر شده بود
باشد که تقوا پیشه کنید .

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا
كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ
كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ
لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

پیام آیه :

ثمره اصلی زوره داری تقوای الهی است .

امام صادق (ع)

هر کس می خواهد بداند آیا نمازش پذیرفته شده یا نه ، باید ببیند که نماز ، او را از گناه و زشتی بازداشته است یا نه ، به هر
مقدار که نمازش سبب دوری از گناه و منکر شود ، این نماز قبول شده است .

پیام حدیث :

ملاک قبولی نماز انسان دور شدن از گناه و زشتی است .

درس یازدهم : فضیلت آراستگی

رسول اکرم (ص)

خدای تعالی دوست دارد وقتی بنده اش به سوی دوستان خود می رود ، آماده و آراسته باشد .

پیام حدیث :

1. بندگی و عبادت خداوند نه تنها منافاتی با آراستگی ظاهری ندارد بلکه همسو با آن است .
- 2 . اهمیت بعد اجتماعی دین داری .

امام صادق(ع)

(در پاسخ به یکی از مدعیان زهد و پرهیز از دنیا که امام را با لباس زیبا دید و به ایشان گفت : جد شما اینگونه لباس ها را
نمی پوشید)

((در آن زمان ، مردم در سختی بودند ، اما امروز ما در شرایط بهتری هستیم و عموم مردم توانایی پوشیدن چنین لباسی را
دارند .))

پیام حدیث :

1. موافقت اسلام با آراستگی 2. رهبر جامعه باید همراه و هم سطح با سایر مردم باشد 3. مقام الگویی رهبر جامعه اسلامی
4. شباهت پیامبر (ص) و امام 5. بهبود اوضاع اقتصادی جامعه در زمان امام صادق (ع) نسبت به زمان پیامبر (ص)



گروه مشاوره تریاژ

امام صادق (ع)

خداوند زیبایی و آراستگی را دوست دارد و از نپرداختن به خود و خود را ژولیده نشان دادن بدش می آید .

پیام حدیث :

1. ضرورت حفظ آراستگی در تمام ادیان
2. فطری بودن آراستگی
3. ژولیده بودن و عدم پرداختن انسان به خود و ممرد غضب خداوند است .
4. تعادل میان امور مادی و معنوی امر مورد تأکید در اسلام و ادیان است .

امام صادق

دو رکعت نماز که با بوی خوش گزارده شود ، بهتر از هفتاد رکعت نماز بدون بوی خوش است .

پیام حدیث :

1. امور مادی و دنیوی می تواند اثر زیادی در عبادت داشته باشند .
2. اهمیت جامعه و امور اجتماعی

رسول اکرم (ص)

(خطاب به مردان) : ((سبیل و موی بینی خود را کوتاه کنید و به خودتان برسید ؛ زیرا این کار بر زیبایی شما می افزاید .))

(خطاب به زنان) : ((ناخن های خود را مقداری بلند بگذارید چون زیباتر است .))

پیام حدیث :

1. اهمیت آراستگی در اسلام 2. اشتراک آقایان و بانوان در لزوم آراستگی 3. بیان گر مفهوم پیرایش و اهمیت آن

امام علی (ع)

مبادا خود را برای جلب توجه دیگران بیارایی که در این صورت ناچار می شوی با انجام گناه به جنگ خدا بروی .

پیام حدیث :

1. لزوم حفظ آراستگی در جهت کسب رضایت خداوند .
2. تعادل در آراستگی و پرهیز از خود نمایی و تندروی در آراستگی .
3. تبرج و جلب توجه دیگران به شکل حرام مساوی با اعلان جنگ با خداوند است .
4. بیانگر رابطه میان عفاف انسان و نوع آراستگی و پوشش او .

امام صادق (ع)

لباس نازک و بدن نما نپوشید ؛ زیرا چنین لباسی نشانه سستی و ضعف دین است .

پیام حدیث :

1. حرام بودن پوشش نازک و بدن نما
2. پوشش ظاهری انسان به منزله جلوه ای از میزان عفاف اوست .



گروه مشاوره تریاژ

درس دوازدهم: زیبایی پوشیدگی

احزاب ، 59	
ای پیامبر ، به زنان و دخترانت و به زنان مؤمنان بگو پوشش های خود را به خود نزدیک تر کنند این برای آن که به (عفاف) شناخته شوند و مورد آزار قرار نگیرند ، بهتر است و خداوند همواره آمرزنده و مهربان است .	يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ قُلْ لَأَزْوَاجِكُمْ وَبَنَاتِكُمْ وَنِسَاءَ الْمُؤْمِنِينَ يُكْسِينَ عَلَيْهِنَّ مِنْ جَلَابِيبِهِنَّ ذَلِكَ أَدْنَىٰ أَنْ يُعْرَفْنَ فَلَا يُؤْذَيْنَ وَكَانَ اللَّهُ غَفُورًا رَحِيمًا
پیام آیه : ثمره پوشش زنان : 1. شناخته شدن به عفت و پاکی 2. افراد بی بندوبار که اسیر هوی و هوس هستند به خود اجازه تعرض نمی دهند .	